

МЕНЮ
МОБУ СОШ с.Кага
на 02.12.2022 г.

п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети с 1 по 4 кл

Завтрак 1

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Картофельное пюре	150	15,06	14,52	12,9	119
2	Тефтели из говядины с овощным подливом	60/40	0,2	0,5	6,5	130
3	Напиток из шиповника и изюма	200	0,4	0,4	9,8	61
4	Хлеб пшеничный	50	2,41	5,75	12,53	180
5						
6	Итого:					490
	Завтрак 2					
1.	Сок в индивидуальной упаковке	200	2	0,4	40,2	188
2.	яблоко	150	1,35	0,3	12,2	78

Обед. С 1 по 4 кл. дети с овз.

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	
1.						
2.	Борщ с капустой и сметаной	230/5	3,07	10,73	46	281
3	Макароны отварные с маслом	120	4,25	3,21	26,78	174
4	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	10,5	4,08	5,16	99
5.	Напиток яблочный	200	0,3	0,4	10,3	43
6	Хлеб пшеничный	65	1,64	1,3	39	234
7	Хлеб ржаной	40	3,47	1,33	17,07	95
8						
	Итого по:					937
	Стоимость питания за день по категориям					

ЗАВТРАК



2 ЗАВТРАК.

с 1-4 кл, дети ОБЗ.



OFF 7

